

# **TRAINING MODULES COMMUNITIES**

नीजी साफ सफाई  
PERSONAL HYGIENE

नशे की लत  
DRUG ADDICTION

पोषण और आहार  
NUTRITION

यौन उत्पीड़न  
SEXUAL HARASSMENT

अनीमिया  
ANAEMIA

किशोरावस्था समस्याएँ  
ADOLESCENT PROBLEMS

उच्च रक्तचाप  
HYPERTENSION

मधुमेह  
DIABETES

योग के फायदे  
BENEFITS OF YOGA

मोटापा  
OBESITY

जीवनचर्या में सुधार  
LIFESTYLE MODIFICATION

वायु प्रदूषण  
AIR POLLUTION

प्लास्टिक के प्रभाव  
HEALTH AND PLASTIC

आपातकालीन स्थिति में सुझाव  
DEAL WITH EMERGENCY